

PORTUGAL  
**STORIES**  
EBOOK

o UNIVERSO DO


# TÊNIS

## EM PORTUGAL

*THE UNIVERSE OF TENNIS IN PORTUGAL*







**C**onheça a história e características de alguns dos melhores campos de ténis portugueses e renda-se às suas localizações.

Remontando às suas origens, o ténis chegou a Portugal em 1880, através da comunidade inglesa residente em Lisboa e no Porto. Já o primeiro desafio da modalidade realizado em território português, disputado apenas entre cidadãos nacionais, terá sido organizado por Guilherme Ferreira Pinto Basto, reconhecido comerciante e um dos ícones da história do desporto nacional logo em 1882. Nessa altura o ténis tornou-se uma moda e foi, desde logo, um dos desportos prediletos de uma grande parte da aristocracia portuguesa.

Já em Cascais, que é hoje sede de alguns dos mais importantes campos e clubes de ténis, reside aquele que é o berço da modalidade. Fundado em 1979, a sociedade desportiva e recreativa Sporting Club de Cascais assumiu-se como campo de ensaio privilegiado dos portugueses para a prática deste desporto, e não só.

*Discover the history and characteristics of some of the best Portuguese tennis courts and surrender to their locations.*

*Back to its origins, tennis arrived in Portugal in 1880, through the English community based in Lisbon and Porto. The first tennis match held on Portuguese territory, played only between Portuguese citizens, was organised by Guilherme Ferreira Pinto Basto, a well-known businessman and one of the icons in the history of Portuguese sport, in 1882. At that time, tennis became trendy and was one of the favourite sports of a large part of the Portuguese aristocracy. In Cascais, which is now home to some of the most important tennis courts and clubs, we find the cradle of the tennis. Founded in 1979, the sports and recreational society Sporting Club de Cascais has become the privileged testing ground for the Portuguese to practice this sport, and others.*



Por tudo isto, o eixo Cascais-Estoril foi considerado pioneiro na introdução deste desporto em Portugal. É também neste concelho que se realiza o Estoril Open, uma das competições internacionais de relevo, que foi a primeira disputada em pó de tijolo em solo europeu e recebe anualmente os maiores especialistas da modalidade. Atualmente, segundo a Federação Portuguesa de Ténis, há 365 clubes de ténis em atividade em Portugal. Porém, existem muitos outros campos públicos. Esta é uma modalidade cada vez mais procurada por faixas etárias cada vez mais jovens e cuja especialização em Portugal tem conhecido um enorme desenvolvimento. Se é um amante deste desporto ou quer experimentá-lo, deixamos algumas sugestões de campos que aliados às respetivas localizações vão proporcionar uma experiência inesquecível.

*For all these reasons, the Cascais-Estoril axis was considered pioneering in the introduction of this sport in Portugal. It is also in this municipality that the Estoril Open is held, one of the most important international competitions, which was the first played in brick dust on European soil and annually receives the greatest specialists in the sport.*

*According to the Portuguese Tennis Federation, there are currently 365 tennis clubs operating in Portugal. However, there are many other public courts. This is a sport that is increasingly sought after by younger and younger age groups and whose specialisation in Portugal has seen huge development.*

*If you are a lover of this sport or simply want to try it out, we leave you with some suggestions of courts that, together with their locations, will provide you an unforgettable experience.*





# ONDE JOGAR?

WHERE TO PLAY?

## BELOURA TENNIS ACADEMY

São catorze os campos de ténis que compõem a Beloura Tennis Academy, entre oito courts de piso rápido e seis courts de terra batida, dos quais quatro são cobertos. As suas instalações contam ainda com dois campos de padel outdoor. Localizado na Quinta da Beloura, em Sintra, um local tranquilo e com vastas áreas verdes onde, inclusive têm lugar vários torneios desta e de outras modalidades - como golfe e equitação - este é um clube que conta ainda com uma oferta formativa alargada para todos os níveis.

*Fourteen tennis courts make up the Beloura Tennis Academy, including eight hard courts and six clay courts, four of which are covered. Its facilities also include two outdoor paddle courts. Located in Quinta da Beloura, in Sintra, a peaceful place with vast green areas where various tournaments of this and other disciplines - such as golf and horse riding - take place, this is a club that also has a wide-ranging training offer for all levels.*

**Morada/ Address:** Alameda da Beloura, N°5, Quinta da Beloura, 2710-694 Sintra, Portugal



## CARCAVELOS TÊNIS & PADEL

Referência na dinamização do ténis, seja para aprendizagem ou ponto de encontro de convívio e lazer, este clube foi fundado em 1986 e dispõe de nove campos de ténis em terra batida, três dos quais cobertos, e um de relva sintética descoberto. Devido à sua devoção ao ensino, oferece também serviços de fisioterapia e nutrição, dedicando-se ainda a outras modalidades desportivas.

*A benchmark in the promotion of tennis, either for learning or as a meeting point for socialising and leisure, this club was founded in 1986 and has nine clay tennis courts, three of which are covered, and one uncovered synthetic grass court. Due to its devotion to teaching, it also offers physiotherapy and nutrition services, and is also dedicated to other sports.*

**Morada/ Address:** Rua Pedro Álvares Cabral, 2, 2775-597 Carcavelos

## CETO - CLUBE ESCOLA DE TÊNIS DE OEIRAS

Direcionado para o ensino e prática de ténis desde que foi fundado em 1977, o CETO - Clube Escola de Ténis de Oeiras é uma instituição de utilidade pública, emblemática e prestigiada, que dispõe de nove campos de ténis e de uma parede bate-bolas dupla para treino, seis em pó de tijolo e três de relva sintética. O campo central conta com bancadas que permitem a assistência de cerca de 800 pessoas. Integrado num espaço verde arborizado, as suas instalações estão divididas em dois espaços distintos.

*Focused on teaching and practicing tennis since it was founded in 1977, CETO - Clube Escola de Ténis de Oeiras is a public utility institution, emblematic and prestigious, which has nine tennis courts and a double hitting wall for training, six in brick powder and three in synthetic grass. The central court has stands for 800 spectators. Integrated in a wooded green area, its facilities are divided into two distinct spaces.*

**Morada/ Address:** Complexo de Ténis de Nova Oeiras / Nova Oeiras Tennis Complex - Rua Arthur Brandão, S/N Nova Oeiras (à Alameda Conde de Oeiras) 2780 - 193 Oeiras  
**Pólo de Santo Amaro/ Santo Amaro Pole** - Rua José Diogo da Silva (inserido no Jardim de Santo Amaro de Oeiras), Oeiras





## CENTRO DE TÊNIS DE BELAS

Mais do que simples campos de ténis, o Centro de Ténis de Belas oferece uma paisagem cativante e faz parte de um local histórico de valor arquitetónico e simbólico ímpares: a Quinta do Senhor da Serra, cuja fundação remonta à primeira Dinastia portuguesa, anterior ao século XIV. Situado apenas a 15 km de Lisboa, em Belas, este espaço, aberto durante todo o ano, possui quatro campos em pó de tijolo, exteriores e com iluminação, dispondo de todas as condições para a prática desportiva.

*More than just tennis courts, Centro de Ténis de Belas (Belas Tennis Centre) offers a captivating landscape and is part of a historic site of unique architectural and symbolic value: the Quinta do Senhor da Serra, whose foundation dates back to the first Portuguese Dynasty, before the 14th century. Located just 15 km away from Lisbon, in Belas, this space, open all year round, has four outdoor, illuminated, brick-paved pitches with all the conditions for the practice of sports.*

**Morada/ Address:** Quinta do Senhor da Serra, Praça 5 de Outubro 2605-021 Belas

## CENTRO DE TÊNIS DE MONSANTO

Inserido em pleno manto verde do Parque de Monsanto, este é um recinto público municipal que contempla 12 campos de ténis – cinco courts de piso rápido e sete de terra batida –, dois deles cobertos. Aberto todos os dias úteis das 8:00 às 21:00 e aos sábados, domingos e feriados das 08:00 às 19:30.

*Set in the green of Monsanto Park, this is a municipal public facility with twelve tennis courts - five hard courts and seven clay courts - two of which are covered. Open every working day from 8am to 9pm and on Saturdays, Sundays and public holidays from 8am to 7.30pm.*

**Morada/ Address:** Estrada do Clube de Ténis



## CLUBE DE CAMPO QUINTA DA MOURA

Dotado de três campos de ténis de piso rápido e um de relva sintética, dois campos de padel, club house, snackbar, esplanada, salão social e espaços de lazer, o Clube de Campo Quinta da Moura enquadra-se numa paisagem verdejante e amena. Está situado numa dos bairros mais tranquilos de Oeiras e beneficia ainda de ótimas acessibilidades.

*With three fast courts and one synthetic grass court, two paddle courts, club house, snack bar, esplanade, social lounge, proshop and leisure areas, Clube de Campo Quinta da Moura (Quinta da Moura Country Club) is set in a green and pleasant landscape. It is located in one of the quietest neighbourhoods of Oeiras and benefits from excellent accessibility.*

**Morada/ Address:** Rua Quinta da Moura,1, Barcarena, 2730-205

## CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL

O Clube de Ténis do Estoril é um nome incontornável da modalidade em território nacional por várias razões, que se aliam à sua localização numa das vilas mais bonitas de Portugal. Este acolhe desde 2015 o Estoril Open, um dos mais emblemáticos torneios do circuito internacional profissional do ATP World Tour 250 e a prova de ténis de maior relevo realizada em território nacional. Com mais de 75 anos de história, o Clube de Ténis do Estoril conta com sete campos de terra exteriores, quatro de terra cobertos, três de piso rápido, um multiusos e instalações muito completas, com balneários, restaurante, piscina, entre outras.

*Clube de Ténis do Estoril (Estoril Tennis Club) is an unavoidable name for tennis in Portugal for various reasons, which are allied to its location in one of the most beautiful towns in Portugal. Since 2015 it hosts the Estoril Open, one of the most emblematic tournaments of the ATP World Tour 250 international professional circuit and the most important tennis event held in Portugal. With more than 75 years of history, Clube de Ténis do Estoril has seven outdoor courts, four indoor courts, three fast courts, one multi-purpose court and very complete facilities, including changing rooms, restaurant, swimming pool, among others.*

**Morada/ Address:** Avenida Condes Barcelona, 2765-470 Estoril







## CLUBE DE TÊNIS DO JAMOR

O Jamor é uma das áreas mais emblemáticas do desporto nacional e, como tal, também o seu Complexo Desportivo de Tênis prima pela grandiosidade e infraestruturas únicas. Este integra nada menos do que 25 campos de terra batida, seis de piso duro, 24 com luzes e seis cobertos.

*Jamor is one of the most emblematic areas of national sport and, as such, its Tennis Sports Complex also stands out for its great dimensions and unique infrastructures. There are no less than 25 clay courts, six hard courts, 24 with floodlighting and six indoor courts.*

**Morada/ Address:** Complexo de Tênis do Jamor, Oeiras, 1495-751

## CLUBE TÊNIS PAÇO DO LUMIAR

Fundado no início da década de 80, o Clube de Tênis Paço do Lumiar é afiliado da FPT – Federação Portuguesa de Tênis e da ATL – Associação de Tênis de Lisboa. O clube organiza anualmente vários torneios oficiais, nos diversos escalões etários, com um grande número de participantes. Este tem vindo a aumentar o número de atletas, já que tem incentivado e fomentado o desenvolvimento da modalidade junto dos mais jovens. As suas instalações são dotadas de seis campos de terra batida, uma Club-House e balneários de apoio.

*Founded in the early 1980s, Clube de Tênis Paço do Lumiar (Paço do Lumiar Tennis Club) is affiliated to the FPT - Portuguese Tennis Federation and ATL - Lisbon Tennis Association. The club organizes several official tournaments every year, for different age groups, with a large number of participants. The club has been increasing the number of athletes, as it has encouraged and fostered the development of the sport amongst the younger members. Its facilities are equipped with six clay courts, a Club House and support locker rooms.*

**Morada/ Address:** Azinhaga Fonte Velha 32, Paço do Lumiar, 1600-461 Lisboa



## DUNA COUNTRY CLUB

Muito próximo da Praia da Arriba, em Cascais, o Duna Country Club proporciona um ambiente muito descontraído e disponibiliza um campo de beach tennis e outros quatro campos de ténis - três em terra batida e um em relva sintética. Este contempla também balneários, restaurante e esplanada, funcionando todos os dias até às 22:00.

*Very close to Arriba beach, in Cascais, Duna Country Club offers a very relaxed atmosphere and has a beach tennis court and four other tennis courts - three clay courts and one synthetic grass court. There are also changing rooms, a restaurant and a terrace, open every day until 22:00.*

**Morada/ Address:** R. Areia - Rotunda D. Carlos I , 2750-642 Cascais – Cascais

## LISBOA RACKET CENTER

Pelo seu prestígio, o Lisboa Racket Centre já recebeu torneios nacionais e internacionais, com alguns dos mais reconhecidos jogadores da modalidade. Este tem oito campos de ténis de piso rápido que encaixam num magnífico espaço ao ar livre. Conte ainda com esplanada, piscina, ginásio, campos de Padel - onde foram pioneiros - e Squash.

*Due to its prestige, Lisboa Racket Center (Lisbon Racket Centre) has already hosted national and international tournaments, with some of the most renowned players in the sport. It has eight fast-floor tennis courts that fit into a magnificent open-air space. There is also a terrace, a swimming pool, a gymnasium, Padel courts - where they were pioneers - and squash courts.*

**Morada/ Address:** Rua Alferes Malheiro – Alvalade, 1700-025 Lisboa







## QUINTA DA MARINHA RACKET CLUB

Como o nome indica, este espaço privilegiado localiza-se na exclusiva Quinta da Marinha, na típica vila de Cascais, oferecendo condições de excelência para a prática de ténis e padel, para treinos ou competições. É, por isso, em plena natureza que se inserem os seus oito de Ténis, três cobertos e cinco exteriores.

*As the name suggests, this privileged space is located in the exclusive Quinta da Marinha, in the typical town of Cascais, offering excellent conditions for tennis and paddle practising, either for training or competitions. Its eight tennis courts, three indoor and five outdoor, are located in the middle of nature.*

**Morada/ Address:** Estrada Nova, Quinta da Marinha, 2750-004 Cascais

## RACKETS PRO EUL

É no centro da cidade de Lisboa, concretamente dentro do Estádio Universitário de Lisboa, que se encontra aquele que é o “maior centro de raquetes” a nível nacional, com sete campos de ténis e 12 de Padel.

*The Valténis Country Club is located at the Penha Longa Resort, a luxurious hotel complex in Serra de Sintra. This club preserves the proximity and familiarity of athletes and visitors and has five tennis courts, three fast courts and two grass courts, as well as six padel courts, three outdoor and three indoor, and two squash courts. In addition to the wonderful swimming pool with a breathtaking view over Sintra and Estoril.*

**Morada/ Address:** Rua São Bento 209, 1250-219 Lisboa



## VALTÉNIS COUNTRY CLUB

É no Penha Longa Resort, um luxuoso complexo hoteleiro na Serra de Sintra, que está implementado o Valténis Country Club. Este clube preserva a proximidade e familiaridade dos atletas e visitantes e dispõe de cinco courts de Tênis, três de piso rápido e dois de relva, assim como seis campos de Padel, três em outdoor e três cobertos, e dois de Squash. Além da maravilhosa piscina com uma vista desafogada sobre Sintra e o Estoril.

*The Valténis Country Club is located at the Penha Longa Resort, a luxurious hotel complex in Serra de Sintra. This club preserves the proximity and familiarity of athletes and visitors and has five tennis courts, three fast courts and two grass courts, as well as six padel courts, three outdoor and three indoor, and two squash courts. In addition to the wonderful swimming pool with a breathtaking view over Sintra and Estoril.*

**Morada/ Address:** Quinta da Penha Longa, Estrada da Lagoa Azul, Linhó, Lisboa







# OUTROS CAMPOS:

OTHER COURTS:

## ACADEMIA DE TÊNIS DE SETÚBAL

**Morada/ Address:** Rua Dr. Mendes Dórdio, 2900-496 Setúbal

## BOA HORA TÊNIS AND PADEL

**Morada/ Address:** Rua Aliança Operária, 1300-044 Lisboa

## CAMPO DESPORTIVO MULTIUSOS DO PARQUE (CAXIAS)

**Morada/ Address:** Parque da Quinta do Jardim, Rua dos Salgueiros 14, 2760, Caxias



## CAMPO DE TÊNIS QUINTA DOS ALCOUTINS

**Morada/ Address:** Rua Daciano Costa 4, 1600-038 Lisboa

## CENTRO DE TÊNIS OLAIAS

**Morada/ Address:** Rua Robalo Gouveia, 2, 1900-392 Lisboa

## CLUBE ALTO DO DUQUE

**Morada/ Address:** Edifício Desportivo, Restelo, Estr. Forte do Alto Duque,  
1400-009 Lisboa

## CLUBE DE TÊNIS DAS LARANJEIRAS

**Morada/ Address:** Pç. Nuno Rodrigues dos Santos 16, 1600-171 Lisboa

## CLUBE DE TÊNIS DA PALMA

**Morada/ Address:** Rua Vera Lagoa 10, 1600-177 Lisboa

## CLUBE DE TÊNIS DE SANTO ANDRÉ

**Morada/ Address:** Rua dos Caniços Apartado 61, 7500-110 Santiago do Cacém

## CLUBE DE TÊNIS DE SASSOEIROS

**Morada/ Address:** Quinta da Bela Vista, Rua Ilha Terceira, Lote J – Ténis 2775-801 Sassoeiros, Carcavelos



## GROW TENNIS ACADEMY

**Morada/ Address:** Rua da Fonte da Granja nº 30, 2710-652 Sintra

## INN COURT

**Morada/ Address:** Praceta Manuela Porto 5, loja 27, 2650-191 Lisboa

## LAMBERT CLUBE PADEL & TÊNIS

**Morada/ Address:** Rua Pedro Bandeira, 1750-217 Quinta do Lambert, Lisboa

## PARQUE DE JOGOS PRIMEIRO DE MAIO

**Morada/ Address:** Calçada de SantAna, 180 - 1169-062 Lisboa

## SÃO JOÃO TÊNIS & PADEL

**Morada/ Address:** Rua Lúcio de Azevedo nº 20, 1600-149 Lisboa

## TÊNIS NOVA MORADA PAÇO DE ARCOS

**Morada/ Address:** Alto do Mocho. Avenida dos Fundadores, 26, 2770-072  
Paço de Arcos - Oeiras

## TROIA RACKET CLUB

**Morada/ Address:** Alameda do Pinheiro Manso, 7570-789 Troia





Descubra  
e viva em

PORTUGAL

*Discover and live in...*

# Quais seriam os 10 principais motivos para viver em Portugal?

*What would be the top 10 reasons to live in Portugal?*



01

**Carga fiscal abaixo da média europeia.**

*Tax burden below the European average.*

02

**Portugal é o 3º país mais pacífico do mundo numa amostra de 163 países (Global Peace Index 2019), o que assegura a possibilidade de viver com a sua família num ambiente seguro.**

*Portugal is the 3rd most peaceful country in the world in a sample of 163 countries (Global Peace Index 2019), which ensures the possibility of living with your family in a safe environment.*

03

**Com clima mediterrâneo temperado, Portugal tem um inverno suave e um verão ameno. Graças à influência oceânica, as temperaturas raramente atingem níveis extremos.**

*With a temperate Mediterranean climate, Portugal has a soft winter and a mild summer. Thanks to oceanic influence, temperatures rarely reach extreme levels.*

04

**Fácil e rápida mobilidade em toda a Europa.**

*Easy and fast mobility throughout Europe.*

05

**Portugal atravessa um momento favorável, com evolução positiva, tanto a nível económico como financeiro, sendo um dos melhores países da Europa para investir.**

*Portugal is going through a favorable moment, with positive evolution, both economically and financially, being one of the best countries in Europe to invest.*

06

**Lisboa tem sido distinguida com diversos prémios de turismo: Melhor Destino Europeu, Melhor Destino Curta Duração na Europa, Melhor Destino Europeu para Cruzeiros. Além disso, é uma das cidades com maior qualidade de vida no mundo.**

*Lisbon has been honored with several tourism awards: Best European Destination, Best Short-Term Destination in Europe, Best European Cruise Destination. In addition, it is one of the cities with the highest quality of life in the world.*





Lisboa



Cascais



Oeiras

07

**Em Portugal, 95% do território nacional tem acesso à internet de banda larga.**

*In Portugal, 95% of the national territory has access to broadband internet.*

08

**Em 2016, a Quality of Life Survey da Monocle apontou Lisboa como a 16ª cidade com maior qualidade de vida do mundo e 10ª entre as cidades europeias (Monocle, Quality of Life Survey, 2016).**

*In 2016, Monocle's Quality of Life Survey named Lisbon the 16th highest quality city in the world and 10th among European cities (Monocle, Quality of Life Survey, 2016).*

09

**A região da grande Lisboa oferece um preço/m2 muito inferior às principais cidades europeias.**

*The Greater Lisbon region offers a price / sqm much lower than the main European cities.*

10

**De acordo com especialistas da International Living (IL), Portugal é o 9º melhor país do mundo para se reformar (Forbes Media LLC., International Living's 10 Best Places to Retire Around the World in 2017).**

*According to experts from International Living (IL), Portugal is the 9th best country in the world to retire (Forbes Media LLC., International Living's 10 Best Places to Pull Around the World in 2017).*

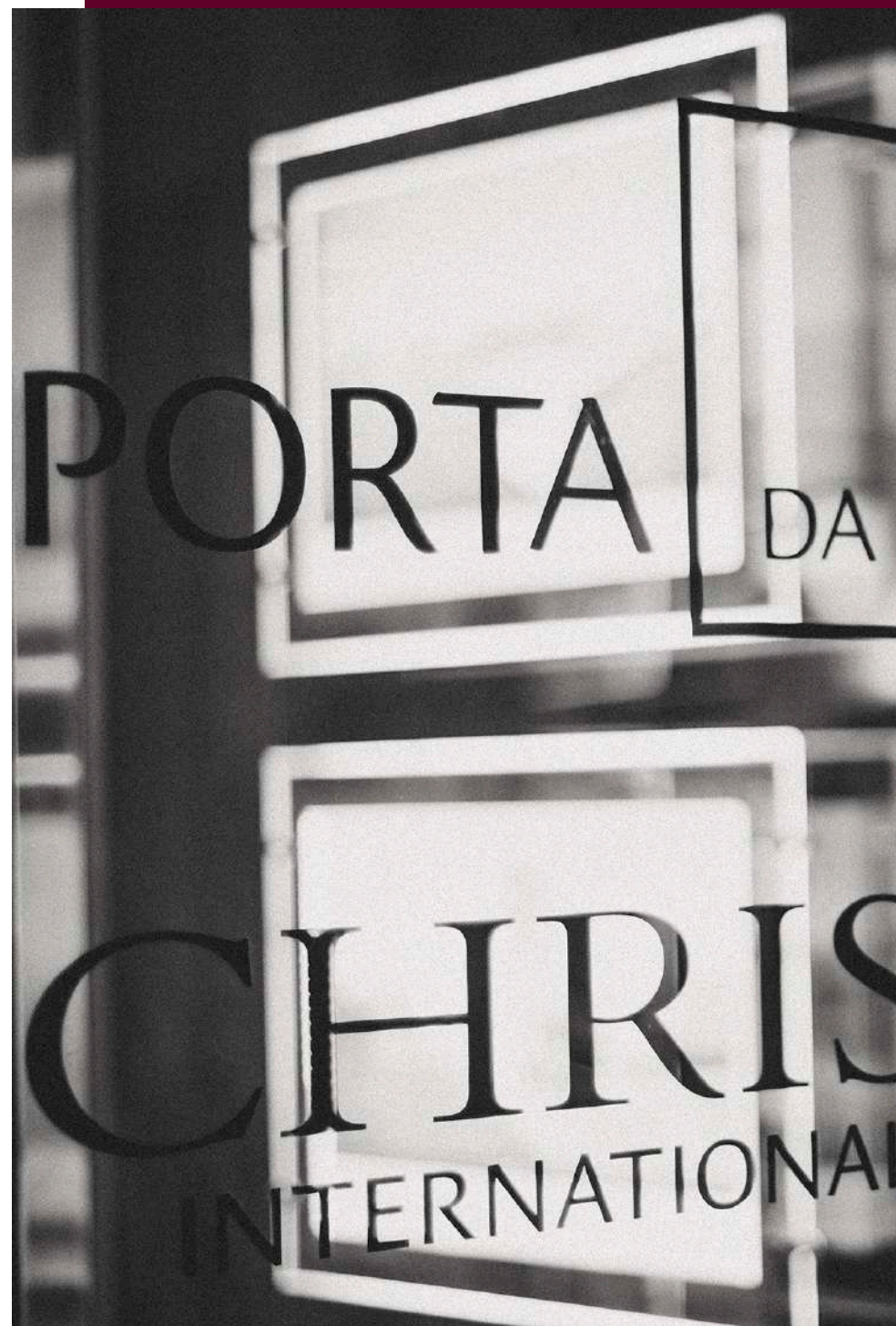


# Quem é a Porta da Frente Christie's?

*Who is Porta da Frente Christie's?*

A Porta da Frente Christie's é uma empresa de mediação imobiliária que trabalha no mercado há duas décadas, focando-se nos melhores imóveis e empreendimentos, quer para venda quer para arrendamento. A empresa foi selecionada em 2012 pela prestigiada marca Christie's para representar Portugal, nas zonas de Lisboa, Cascais, Oeiras e Alentejo. A afiliação com a Christie's International Real Estate conjuga o know-how local da Porta da Frente com a reputação e reconhecimento de uma marca global com 250 anos - o seu alcance internacional e as estratégias de marketing globais, permitindo à empresa ser uma mediadora única e exclusiva no segmento onde opera. A Porta da Frente Christie's integra atualmente uma equipa com mais de 80 profissionais sediados em escritórios em Lisboa, Cascais e Oeiras, especializados em prestar um serviço integral de apoio aos seus clientes, em todas as etapas do negócio. A principal missão da Porta da Frente Christie's é privilegiar um serviço de excelência a todos os nossos clientes.

*Porta da Frente Christie's is a real estate brokerage firm that has been working in the market for two decades, focusing on the best real estate and developments, both for sale and for lease. The company has been selected in 2012 by the prestigious Christie's brand to represent Portugal, in the areas of Lisbon, Cascais, Oeiras and Alentejo. Christie's International Real Estate affiliation combines Porta da Frente's local know-how with the reputation and recognition of a 250-year-old global brand - its international reach and global marketing strategies, enabling the company to be a unique mediator and exclusive in the segment where it operates. Porta da Frente Christie's is currently part of a team of over 80 professionals based in offices in Lisbon, Cascais and Oeiras, specializing in providing a comprehensive support service to its clients, at all stages of the business. Porta da Frente Christie's primary mission is to privilege excellent service to all our customers.*







**Um privilégio poder atendê-lo**

*A privilege to be able to serve you*

#### LISBOA

Avenida da Liberdade, nº204  
2º Esq | 1250-147, Lisboa

(+351) 213 806 110

#### CASCAIS

Avenida Marginal, 8648 B  
2750-427, Cascais

(+351) 214 826 830

#### OEIRAS

Rua Doutor José da Cunha,  
nº20A | 2780-187, Oeiras

(+351) 214 688 891

**portadafrente.com**